

Informacje o możliwości korzystania z pomocy psychologicznej przez osoby dotknięte kryzysem psychicznym, także przez osoby, które ucierpiały wskutek powodzi.

Data publikacji: 01.10.2024

Istnieje możliwość korzystania z pomocy Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym. Centrum oferuje całodobową, bezpłatną pomoc pod nr telefonu 800 70 2222 oraz internet (e-mailowo przez czat, videorozmowę oraz stronę internetową <https://centrumwsparcia.pl/centrum-wsparcia/>).

Ponadto dzieci i młodzież mają możliwość skorzystania z anonimowego, bezpłatnego Telefonu Zaufania pod numerem 116111. Pomoc dostępna jest także w formie czatu poprzez stronę: <https://116111.pl/>

Pomocy psychologicznej w formie interwencji kryzysowej udziela także Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bielsku-Białej, ul. Piękna 2, tel. 33 814 62 21, 33 19288, telefon dla niesłyszących i niedosłyszących (kontakt w formie sms) 797 998 600, e-mail: kontakt@poik.bielsko.pl