

Informacja o naborze do grupy terapeutycznej prowadzonej przez Śląski Ośrodek Fundacji Praesterno

Data publikacji: 18.09.2020

Śląski Ośrodek Fundacji Praesterno prowadzi **nabór do grupy terapeutycznej dla dorosłych mieszkańców Bielska - Białej**. Grupa adresowana jest do osób, które chciałyby poradzić sobie z trudnościami życiowymi (osobistymi, rodzinnymi lub zawodowymi), uzyskać wsparcie psychologiczne, dokonać zmian w swoim życiu lub/i sposobie funkcjonowania.

Spotkania grupy będą odbywać się w soboty, średnio dwa razy w miesiącu, po 5 - 6 godzin.

Grupę poprowadzi Urszula Stajak - psycholog, psychoterapeuta, dyrektor lubelskiego oddziału Fundacji Praesterno.

Projekt realizowany jest w ramach Punktu Wsparcia i Pomocy Psychospołecznej Dla Rodzin Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym i współfinansowana ze środków miasta Bielsko - Biała. **Udział w zajęciach jest bezpłatny.**

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami: 601 199 711 (Urszula Stajak – osoba prowadząca) oraz 573 327 025 (Sabina Drożdż – koordynator projektu).

Śląski Ośrodek Fundacji PRAESTERNO

plac Fabryczny 3; 43 -300 Bielsko – Biała

tel. 573 327 025

www.slask.praesterno.pl

www.facebook.com/praesterno.bielsko