



PRZEWODNIK

*o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej,
pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej
dla osób z zaburzeniami psychicznymi
w powiecie bielskim*



*Starostwo Powiatowe w Bielsku-Białej, Wydział Zdrowia
wydanie piąte, lipiec 2021 rok*

Szanowni Państwo,



Mam przyjemność po raz piąty przekazać w Państwa ręce zaktualizowany Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie bielskim.

Publikacja ta jest adresowana do osób z doświadczeniem choroby psychicznej, jak również dla osób szukających informacji w celu pomocy osobom bliskim, rodzinie i znajomym.

Zdrowie psychiczne ma niewycenioną wartość i jest ważne na każdym etapie życia, od dzieciństwa przez młodość i dorosłość, aż do starości. Znany wszystkim świat nagle się zmienił. Rosnące statystyki zakażeń, coraz większa liczba zgonów, relacje telewizyjne ukazujące przebieg pandemii na świecie wzmacniają spiralę strachu i lęku. Już przed wybuchem pandemii kondycja psychiczna społeczeństw była alarmująca, a obecna sytuacja będzie ten stan jeszcze pogarszać. Niestabilność, chroniczny stres, poczucie bezradności oraz niepewność sytuacji będzie sprzyjała rozwojowi schorzeń psychicznych.

Przewodnik ma na celu przysłużyć się działaniom realizowanym w zakresie poprawy zdrowia psychicznego oraz zaprezentowanie w sposób przejrzysty informacji na temat dostępnych form i zakresu pomocy wraz z danymi teleadresowymi placówek oraz instytucji działających w systemie pomocy społecznej na terenie Powiatu Bielskiego i Miasta Bielsko-Biała.

Piąte, zaktualizowane wydanie Przewodnika zostało wzbogacone o artykuł „To tylko smutek czy już depresja?” napisany przez specjalistę tematu i początkuje cykl artykułów dotyczących zdrowia psychicznego, które będą zamieszczane w corocznie aktualizowanym Przewodniku.

Mając na uwadze trafność niniejszej publikacji, zachęcam Państwa do lektury, dzielenia się sugestiami i oczekiwaniami wobec kolejnych aktualizacji, poprzez przekazywanie informacji na adres zdrowie1@powiat.bielsko.pl.

STAROSTA

Andrzej Flonka

To tylko smutek czy już depresja?

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w 1948 roku wprowadziła ogólną definicję zdrowia psychicznego rozumianą, jako: pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka.

Zdrowie psychiczne można rozumieć, jako brak chorób, ale nie tylko, też jako zdolność do rozwoju i samorealizacji. Przejawia się dobrym samopoczuciem, pewnością i wiarą w siebie, poczuciem własnej wartości. Kondycja psychiczna wpływa na sposób myślenia, odczuwania i działania. Zdrowie psychiczne pomaga w życiu codziennym w pełni cieszyć się z życia, pokonywać trudności oraz dokonywać właściwych wyborów. Pomaga w adaptacji do norm społecznych i kulturowych.

Silne napięcie nerwowe jest naszą naturalną reakcją na trudne sytuacje i zwykle mobilizuje do działania. **Stres** mogą wywołać nie tylko bodźce negatywne, takie jak strach, przepracowanie, zmartwienie, choroba, czyjaś śmierć, ale także pozytywne, jak wielka radość czy miłość, która poraziła nas „jak grom z jasnego nieba”.

Zdrowy organizm potrafi radzić sobie z pewnym poziomem stresu i przywracać mu równowagę, jednak czasem dochodzi do przeciążenia tych mechanizmów. Może to wynikać z wielkości odczuwanego stresu, gdy jest on bardzo duży, np. w przypadku: śmierci najbliższej osoby, rozwodu, zakończenia związku, utraty pracy, nagłej choroby. Może to być przewlekły stres, który swoim stałym oddziaływaniem powoduje osłabienie mechanizmów obronnych organizmu przed kolejnymi, nagłymi zdarzeniami.

Niestety, gdy stres się przedłuża, gdy człowiek długo przebywa w sytuacji stresowej i nie widzi z niej wyjścia, jego organizm zaczyna odmawiać posłuszeństwa. Najpierw zawodzi nasza psychika. Mamy huśtawkę nastrojów - od rozdrażnienia do apatii. Pojawiają się lęki, kłopoty ze snem oraz koncentracją, nerwica, a nawet depresja. Szwankuje również ciało. Dochodzi do zaburzeń pracy układu krążenia i trawiennego, obniżenia odporności czy kłopotów seksualnych. Występują więc niepokojące kołatania serca, wzrasta ciśnienie tętnicze krwi i poziom cholesterolu całkowitego. To z kolei sprzyja rozwojowi miażdżycy, a także zwiększa ryzyko powstania choroby wieńcowej, zawału serca czy udaru mózgu. Nasz układ trawienny najpierw reaguje zgagą i niestrawnością, ale z czasem może rozwinąć się choroba wrzodowa.

Potocznie używa się słowa „depresja” na określenie każdego rodzaju obniżonego nastroju, gorszego samopoczucia, przygnębienia czy smutku. Jednakże depresja nie jest synonimem przemijającej i krótkotrwałej chandry lub przygnębienia.

Depresja w ujęciu medycznym to stan psychiczny, który może wystąpić u każdego człowieka, a szczególnie w trudnym dla niego okresie życia. Zgodnie z definicją WHO, jeśli przez co najmniej dwa ostatnie tygodnie jakaś osoba odczuwa, **co najmniej 5 z poniższych dolegliwości** oznacza to, że choruje na depresję.

Objawy depresji:

- smutek przez większą część dnia, niemal codziennie. Częsty płacz;
- poczucie bezużyteczności i poczucie winy prawie codziennie;
- zmiana apetytu - doszło do utraty lub wzrostu masy ciała;
- odczuwanie napięcia;
- myśli o śmierci, samobójstwie;
- odczuwanie zmęczenia prawie każdego dnia;
- odczucie niepokoju, pobudzenia – zauważane przez otoczenie;
- nawet proste zadania wydają się trudne do rozwiązania, a decyzje niemożliwe do podjęcia;
- trudności z koncentracją uwagi i myśleniem niemal każdego dnia;
- zaburzenia snu, bezsenność lub nadmierna senność;
- spadek zainteresowania wykonywaniem codziennych czynności przez większą część dnia, prawie każdego dnia.

Dodatkowo mogą wystąpić objawy:

- brak możliwości cieszenia się rzeczami, które dotychczas były źródłem radości;
- zaniżone poczucie własnej wartości;
- brak zainteresowania seksem;
- brak pewności siebie, unikanie ludzi;
- poczucie irytacji.

Pacjenci z depresją zanim zgłaszają się do profesjonalisty, często próbują radzić sobie sami ze złym samopoczuciem. Najczęściej są to próby stawiania sobie coraz większych wymagań, pomimo subiektywnie coraz większych trudności w codziennym funkcjonowaniu.

Do pierwszej grupy można zaliczyć intensywniejsze ćwiczenia fizyczne, dodatkowe aktywności zawodowe i edukacyjne, podejmowane mimo nieprzespanych nocy. Druga grupa zachowań mających na celu poprawę nastroju, aktywności fizycznej czy intelektualnej to niestety przyjmowanie w sposób niekontrolowany suplementów diety, uzależniających leków nasennych, alkoholu, czy stymulujących substancji psychoaktywnych, co bardzo często staje się źródłem dodatkowych problemów. Dlatego m.in. i z tego powodu tak ważny jest szybki kontakt z psychologiem, lekarzem ogólnym, a najlepiej specjalistą psychiatrą.

W łagodnych epizodach depresyjnych najczęściej zalecane jest leczenie psychoterapeutyczne. Dopiero w stanach umiarkowanych i ciężkich bezwzględnie wskazane jest przyjmowanie środków farmakologicznych leczących depresję. Lekarz uwzględnia nasilenie objawów i całościowy obraz epizodu depresji u danej osoby. Przy wyborze leku bierze pod uwagę występowanie schorzeń somatycznych, wiek, zadania życiowe i inne obszary aktywności pacjenta.

Dobrym zaleceniem, poza stanami ciężkimi jest łączenie farmakoterapii z psychoterapią, ukierunkowaną na przyszłą profilaktykę nawrotów.

Leki przeciwdepresyjne to grupa leków, która nie uzależnia. Powinna być stosowana minimum 6 – 9 miesięcy w danym epizodzie chorobowym, w niektórych przypadkach nawet dłużej.

Depresja jest chorobą, która czasami oddala nas od innych osób, a czasami sprawia, że kontakt z nimi jest trudny do zniesienia.

Najistotniejsze jest zauważenie, że z osobą bliską dzieje się coś, co może być depresją. To, na co należy szczególnie zwracać uwagę, to zmiany w zachowaniu, polegające na izolowaniu się, smutku, opowiadaniu o niespecyficznym dolegliwościach ciała, rezygnacji z dotychczasowych aktywności. Niepokój powinny też wzbudzić zmiany apetytu oraz zaburzenia snu. Treści wypowiedziane przez osobę z depresją mogą cechować się subiektywnie pesymistyczną oceną przeszłości, teraźniejszości i przewidywaniem takiej samej przyszłości.

Członkowie rodziny lub przyjaciele powinni poprzez łagodną rozmowę podjąć próbę nakłonienia danej osoby do wizyty u specjalisty. **Rolą osób bliskich na początku leczenia i w trakcie jego kontynuacji jest mądre i odpowiedzialne wspieranie.** Istnieją też sytuacje, gdy osoby najbliższe powinny działać, nawet wbrew woli pacjenta - najczęściej w depresjach nieleczonych lub zbyt późno leczonych, gdy dochodzi do znacznego pogłębienia się objawów, z czego najpoważniejsze to utrata apetytu prowadząca do wyniszczenia, urojenia depresyjne oraz tendencje samobójcze.

Rozmawiać – delikatnie, z wyczuciem, opierając się na współczesnej wiedzy na temat depresji. Wspaniale, jeśli to od kogoś bliskiego osoba z **depresją** dowie się, że jest to **choroba jak każda inna**, a w XXI wieku mamy możliwości skutecznego leczenia i zapobiegania jej nawrotom. Rozpoczynając rozmowę w ten sposób możemy uzyskać dobry punkt wyjścia do dalszych etapów wychodzenia z depresji przy wsparciu profesjonalisty. Akceptacja dolegliwości, jako choroby zamiast przejawu „słabości charakteru, słabości woli, niechęci do lepszego samopoczucia, niechęci do wzięcia się w garść”, umożliwi szybsze zgłoszenie się po pomoc, wdrożenie adekwatnego skutecznego leczenia i powrotu do „normalności”.

Jeśli uważasz, iż Twój stan zdrowia psychicznego wymaga pomocy fachowców (psychologa psychoterapeuty, lekarza psychologa) w „Poradniku o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie bielskim” znajdziesz wszystkie niezbędne informacje i dane teleadresowe. Zadzwoń, umów się a na pewno pomoc i niezbędne wsparcie.

mgr Małgorzata Tworzydło
specjalista pielęgniarstwa psychiatrycznego
psychoterapeuta

Spis treści:

I. Wstęp	str. 7 - 8
II. Opieka zdrowotna	str. 8 - 13
III. Pomoc społeczna	str. 13 - 17
IV. Orzekanie o niepełnosprawności	str. 17 - 20
V. Orzekanie o niezdolności do pracy	str. 20 - 24
VI. Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczne	str. 24 - 25
VII. Poradnictwo zawodowe i aktywizacja zawodowa	str. 26 - 28

I. WSTĘP

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego ([Dz.U.2020.685 t.j.](#)) uznaje, iż:

„...zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa...”

Jest, więc integralnym i niezwykle istotnym elementem zdrowia, co więcej nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) **zdrowie jest to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego, a nie tylko brak choroby lub niepełnosprawności.**

Tak szeroko rozumiane zdrowie jest wartością, dzięki której zarówno jednostka jak i grupa może realizować swe aspiracje i potrzebę osiągnięcia satysfakcji, zmieniać środowisko oraz się z nim integrować.

W Polsce cele, zadania i działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego sformułowane zostały w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego, a mianowicie:

- 1) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają **organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane,**
- 2) w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań dotyczących w szczególności:

- promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym,
- zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy, niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Zadania, o których mowa powyżej są realizowane przez działania określone w **Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022**, który został ustanowiony Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 08 lutego 2017 r.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 określa w szczególności:

- 1) diagnozę sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, w tym zróżnicowań regionalnych;
- 2) cele i zadania programu;
- 3) nakłady na realizację programu;
- 4) zalecane rozwiązania organizacyjne w psychiatrycznej opiece zdrowotnej;
- 5) niezbędne kierunki zmian i warunki rozwoju psychiatrycznej opieki zdrowotnej w kraju.

Jednym z zadań określonym w celach szczegółowych Narodowego Programu, nałożonym na samorządy terytorialne jest przygotowanie aktualizowanego corocznie **Przewodnika** informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

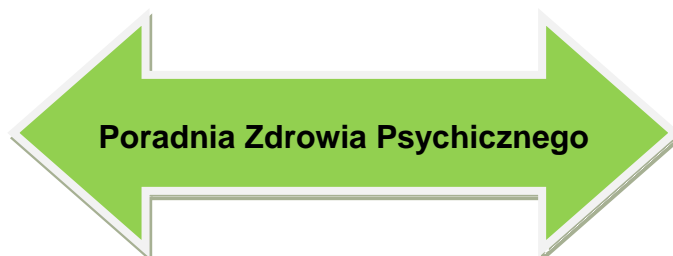
Opracowanie niniejszego Przewodnika to próba podniesienia świadomości i wrażliwości wśród mieszkańców Powiatu na problemy osób z zaburzeniami psychicznymi, jak również usystematyzowania najistotniejszych, pomocnych informacji niezbędnych do poprawy funkcjonowania w życiu codziennym osób cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz ich rodzin. Jednocześnie publikacja przybliży kwestie dotyczące ulg i uprawnień przysługujących osobom niepełnosprawnym, w tym osobom z zaburzeniami psychicznymi wraz z wykazem instytucji z terenu Powiatu Bielskiego, co powinno ułatwić drogę dla osób szukających instytucji, do których można zwrócić się o pomoc.

II. OPIEKA ZDROWOTNA

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi, zaburzeniami zachowania, uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych spoczywa przede wszystkim na placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej – w formie świadczeń ambulatoryjnych, dziennych, stacjonarnych i opieki środowiskowej (domowej). Aby uzyskać pomoc lekarza psychiatry należy zwrócić się do poradni zdrowia psychicznego lub w sytuacjach nagłych na Izbę Przyjęć. Wizyta taka **nie wymaga skierowania od lekarza** ubezpieczenia zdrowotnego. Pomoc mogą uzyskać także rodziny takich osób, zgłaszając się np. do Punktu Zgłoszeniowo – Koordynacyjnego w Centrum Zdrowia Psychicznego. Ponadto opiekę nad osobami z zaburzeniami psychicznymi pełnią również w określonym zakresie placówki podstawowej opieki zdrowotnej i poradnie specjalistyczne.

PAMIĘTAJ!!!

Poradnie zdrowia psychicznego przyjmują osoby z wszystkimi rodzajami zaburzeń psychicznych.



- **Narodowy Fundusz Zdrowia** finansuje w zakresie opieki ambulatoryjnej: porady i diagnozę lekarza psychiatry, porady i diagnozę psychologa, sesje psychoterapeutyczne dla pacjentów ubezpieczonych w ramach ubezpieczenia społecznego.
- Wizyta u lekarza psychiatry nie wymaga skierowania.
- Skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego jest wymagane do psychologa i psychoterapeuty.
- Pacjent obłożnie chory psychicznie (z terenu miasta Bielska – Białej) ma prawo do bezpłatnych wizyt domowych lekarza psychiatry, psychologa, psychoterapeuty, pielęgniarki, pracownika socjalnego.
- W uzasadnionych sytuacjach pacjent ma prawo do bezpłatnego transportu sanitarnego.
- Za świadczenia udzielane na podstawie umowy zawartej z NFZ nie wolno pobierać od ubezpieczonego żadnych dodatkowych opłat, chyba, że taka odpłatność przewidziana jest w odrębnych przepisach.

2021

- W przypadku, gdy pacjent wymaga wykonania badań diagnostycznych w związku z leczeniem psychiatrycznym, skierowanie wydaje lekarz psychiatra a koszty badań pokrywa jednostka kierująca.

Lecznictwo ambulatoryjne psychiatryczne dla dorosłych na terenie Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska - Białej

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa poradni	Nr telefonu	Adres strony internetowej
1.	Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku - Białej	Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102 Poradnia Zdrowia Psychicznego <i>Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny</i> Poradnia Leczenia Nerwic Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1 Poradnia Zdrowia Psychicznego <i>Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny</i> Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Zespół Leczenia Środowiskowego /Domowego/	33 814 91 96 w. 135 513 497 347 <i>33 811 84 12</i> <i>602 391 719</i> 33 811 65 45 33 811 64 11 602 392 818 33 812 30 42 513 032 266 33 812 30 41 w.130	www.psychiatria.bielsko.pl
2.	Szpital Świętego Łukasza S. A.	Bielsko-Biała ul. Bystrzańska 94b Poradnia Zdrowia Psychicznego Zespół Leczenia Środowiskowego /Domowego/	33 815 11 13 33 819 95 10	www.lukasza.pl
3.	Centrum Leczenia Nerwic i Innych Zaburzeń Psychiczych	Czechowice- Dziedzice ul. Wąska 23 Poradnia Zdrowia Psychicznego	796 202 008	www.leczenie-nerwic.pl
4.	Obwód Lecznictwa Kolejowego Sp. z o.o. Zespół Poradni Specjalistycznych	Bielsko-Biała, ul. Traugutta 12 Poradnia Zdrowia Psychicznego	33 828 57 67	www.olk.bielsko.pl
5.	NZOZ Centrum Medyczne "Zdrowie" mgr Maria Grygierzec	Czechowice –Dziedzice ul. Traugutta18a Poradnia Zdrowia Psychicznego	32 215 23 49	www.zdrowieczechowice.pl
6.	Śląska Fundacja Błękitny Krzyż Miejski Ośrodek Leczenia Uzależnień	Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1 Poradnia Leczenia Uzależnień Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1 Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia Czechowice Dziedzice ul. Nad Białką 1 Poradnia Leczenia Uzależnień	33 822 79 83 513 465 729 33 822 79 83 503 860 361 32 215 97 40 519 452 998	www.bk-europe.pl

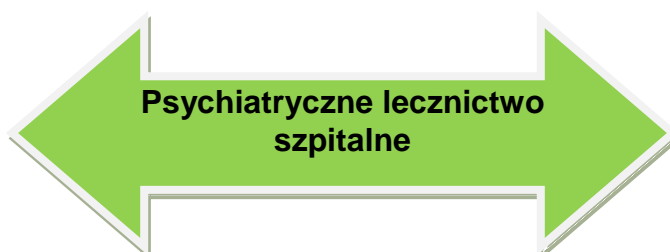
2021

Świadczenia psychologiczne dla dzieci i młodzieży na terenie Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska – Białej

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa poradni	Nr telefonu	Adres strony internetowej
1.	Fundacja Błękitny Krzyż	Buczkowice, ul. Wczasowa 1062 Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży	510 243 619	www.bk-europe.pl

Lecznictwo ambulatoryjne psychiatryczne dla dzieci i młodzieży na terenie Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska – Białej

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa poradni	Nr telefonu	Adres strony internetowej
1.	Szpital Pediatryczny	Bielsko-Biała ul. Sobieskiego 83 Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	33 828 40 74 33 828 40 00	www.szpitalpediatryczny.pl
2.	Feniks Kareł i Wspólnik spółka jawna	Bielsko-Biała, ul. Piekarska 24 Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	32 375 02 12	www.czpfeniks.pl

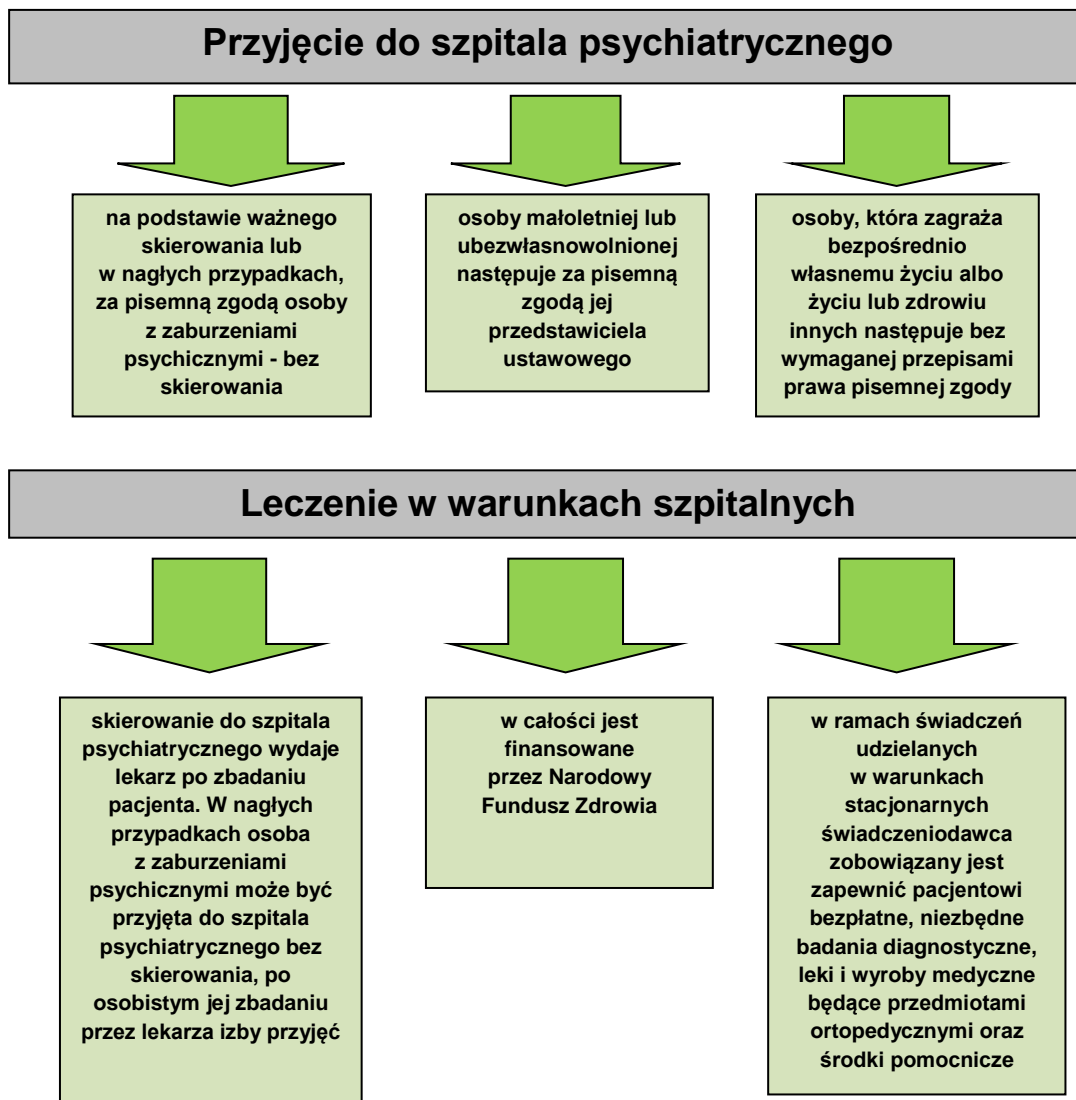


Psychiatryczne lecznictwo szpitalne zorganizowane jest w szpitalach psychiatrycznych i na oddziałach psychiatrycznych przy szpitalach ogólnych.

W szpitalu podczas leczenia pacjent ma zapewnione **bezpłatnie**, niezbędne badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, świadczenia z zakresu profilaktyki, leczenia, pielęgnacji i rehabilitacji, leki, w tym wyroby medyczne będące przedmiotami ortopedycznymi i środki pomocnicze, świadczenia terapeutyczne (w tym psychoterapia), działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin oraz inne świadczenia związane z pobytem. Transport sanitarny realizowany jest zgodnie z odrębnymi przepisami.

PAMIĘTAJ!!!

Skierowanie pacjenta do szpitala psychiatrycznego wydawane jest w dniu konsultacji lekarskiej, a jego ważność wygasa po upływie 14 dni. Ważność skierowania ulega przedłużeniu o czas oczekiwania na przyjęcie do szpitala psychiatrycznego pod warunkiem wpisania na listę oczekujących, w terminie do 14 dni od dnia jego wystawienia. Skierowania z brakami, pozbawione części istotnych danych, nie mogą być przyczyną odmowy przyjęcia lub niewpisania pacjenta na listę oczekujących.



Pacjenci kierowani są na leczenie stacjonarne zarówno przez lekarzy ubezpieczenia zdrowotnego, gabinety prywatne i na mocy postanowień sądu.

Lecznictwo psychiatryczne stacjonarne całodobowe i dzienne dla dzieci i młodzieży na terenie Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska - Białej

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa Oddziału	Nr telefonu	Adres strony internetowej
1.	Szpital Pediatryczny	Bielsko-Biała ul. Sobieskiego 83 Oddział Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży (całodobowy) Dzienny Oddział Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży	33 828 40 75 33 828 40 00 33 828 40 76	www.szpitalpediatryczny.pl
2.	Feniks Kareł i Wspólnik Spółka jawna	Bielsko-Biała, ul. Piekarska 24 Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży	32 375 02 12	www.czpfeniks.pl

2021

Lecznictwo psychiatryczne stacjonarne całodobowe i dzienne dla dorosłych na terenie Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska - Białej

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa Oddziału	Nr telefonu	Adres strony internetowej
1.	Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku - Białej	Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102 Oddział Psychiatryczny Ogólny (całodobowy) Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej Dwa Oddziały Dzielne Psychiatryczne Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych	33 814 92 67 33 812 30 41 33 811 65 45	www.psychiatria.bielsko.pl
2.	Centrum Leczenia Nerwic i Innych Zaburzeń Psychiczych	Czechowice-Dziedzice ul. Wąska 23 Oddział Dzienny Psychiatryczny Ogólny	796 202 008	www.leczenie-nerwic.pl
3.	Szpital Świętego Łukasza S. A.	Bielsko-Biała ul. Bystrzańska 94 Oddział Dzienny Psychiatryczny Ogólny	33 815 11 13	www.lukasza.pl

Placówki udzielające świadczeń zdrowotnych w zakresie uzależnień na terenie Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska-Białej

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa Oddziału	Nr telefonu	Adres strony internetowej
1.	Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja” Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii Młodzieży „Nadzieja”	Bielsko-Biała ul. Barkowska 167 c Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych (dla młodzieży w wieku 13-18 l)	33 816 07 67	www.nadzieja.bielsko.pl
2.	Śląska Fundacja Błękitny Krzyż	MOTU Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1 Oddział Dzienny Odwykowy MOTU Czechowice -Dziedzice ul. Nad Białką 1b Oddział Dzienny Odwykowy OLZA Bielsko-Biała, ul. K. Miarki 11 Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych -Oddział Detoksykacyjny Bielsko Biała, ul. Traugutta 21 Hostel dla uzależnionych od alkoholu Bielsko-Biała ul. Bystrzańska 51 a Ośrodek Readaptacyjny	33 822 79 83 513 465 729 32 215 97 40 519 452 998 33 812 65 04 33 817 20 49 33 817 20 49	www.bk-europe.pl
3.	Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku - Białej	Bielsko-Biała ul. Kaszyska 40 A Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych	33 818 38 35	www.psychiatria.bielsko.pl
4.	Stow. Promocji Zdrowia Psych. „Od Nowa” Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych „Straszny Dwór	Czechowice-Dziedzice ul. Stalmacha 9 Całodobowy, stacjonarny Oddział Rehabilitacji dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych	32 215 50 05	www.osrodekczechowice.blogspot.com

Ponadto na terenie Bielska- Białej przy ul. Piękną 2 działa **Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej** obejmujący swoją pomocą mieszkańców powiatu bielskiego i miasta Bielska-Białej, a w uzasadnionych przypadkach z usług Ośrodka mogą korzystać osoby z innych powiatów. Ośrodek jest placówką zapewniającą specjalistyczne usługi psychologiczne i hostelowe, dostępne przez całą dobę - osobom, rodzinom i społecznościom znajdującym się w sytuacji kryzysowej. Celem pomocy świadczonej przez Ośrodek jest zapobieganie powstaniu lub pogłębianiu skutków trudnych sytuacji życiowych w postaci indywidualnych i rodzinnych kryzysów.

Kontakt: 33 814 62 21 oraz www.poik.bielsko.pl.

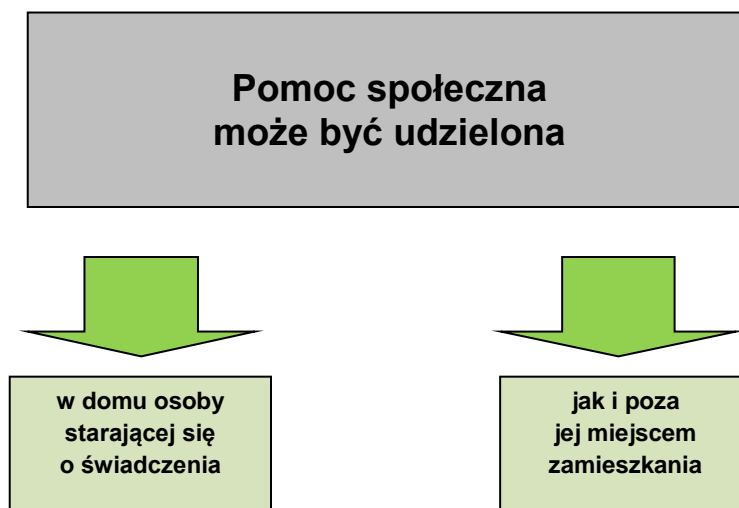
Osoba, która wskutek choroby psychicznej lub upośledzenia umysłowego nie jest zdolna do zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i nie ma możliwości korzystania z opieki innych osób oraz potrzebuje stałej opieki i pielęgnacji, **lecz nie wymaga leczenia szpitalnego**, może być za jej zgodą lub zgodą jej przedstawiciela ustawowego **przyjęta do domu pomocy społecznej**.

III. POMOC SPOŁECZNA

W celu uzyskania pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, należy zwrócić się do najbliższego względem miejsca zamieszkania ośrodka pomocy społecznej - w gminach mogą być to gminne ośrodki pomocy społecznej, w miastach miejskie lub gminne ośrodki pomocy społecznej.

PAMIĘTAJ!!!

Ośrodek pomocy społecznej wysyła pracownika socjalnego do osoby, która stara się o przyznanie opieki, w celu oceny jego sytuacji życiowej i określenia zakresu dalszej pomocy.



2021

Ośrodki Pomocy Społecznej funkcjonujące na terenie Powiatu Bielskiego

Lp.	Nazwa Ośrodka	Adres	Nr telefonu	Adres mailowy i strony internetowej
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bestwinie	43-512 Bestwina ul. Szkolna 4 43-512 Kaniów ul. Batalionów Chłopskich 50	32 215 46 58 32 215 46 37 32 210 31 18	 gops@bestwina.pl www.gops.bestwina.pl
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Buczkowicach	43-374 Buczkowice ul. Lipowska 730	33 811 77 11	sekretariat@gops.buczkowice.pl
3.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach	43-502 Czechowice-Dziedzice ul. Kolejowa 37	32 215 50 98 32 215 23 88 32 215 44 09	ops@ops.czechowice-dziedzice.pl www.ops.czechowice-dziedzice.pl
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasienicy	43-385 Jasienica 845	33 815 29 92	gops@jasienica.pl www.gops.jasienica.pl
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzu	43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 82	33 828 66 72	gops@jaworze.pl
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozach	43-340 Kozy ul. Szkolna 1	33 817 58 27 33 812 34 60	gops@gops.kozy.pl www.gops.kozy.pl
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Porąbce	43- 353 Porąbka ul. Rynek 4	33 810 60 45	gops@porabka.pl www.gops.porabka.pl
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczyrku	43-370 Szczyrk ul. Beskidzka 4	33 817 89 74 33 829 50 36	mops@szczyrk.pl
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilamowicach	43-330 Wilamowice ul. Rynek 1	33 499 90 80	gops@wilamowice.pl www.gops.wilamowice.pl
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowicach	43-365 Wilkowice ul. Parkowa 10	33 443 22 55	sekretariat@gops.wilkowice.pl www.gops.wilkowice.pl

Postępowanie w sprawie skierowania do domu pomocy społecznej wszczyna właściwy ze względu na miejsce zamieszkania **ośrodek pomocy społecznej**: z urzędu lub na wniosek osoby, bądź jej przedstawiciela ustawowego, która ubiega się o miejsce w takim domu.

Prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej przysługuje osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności niemożęcej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych.

W sytuacji, gdy osoba cierpiąca na zaburzenia psychiczne, bądź upośledzenie umysłowe lub jej przedstawiciel ustawowy nie wyrażają zgody na przyjęcie do domu pomocy

społecznej, a brak opieki zagraża życiu tej osoby, **organ do spraw pomocy społecznej może wystąpić do sądu opiekuńczego wg. miejsca zamieszkania tej osoby z wnioskiem o przyjęcie do domu pomocy społecznej bez jej zgody.**

Pobyt w domu pomocy społecznej jest odpłatny i wynosi nie więcej niż 70% dochodu netto osoby ubiegającej się o przyjęcie (może to być również świadczenie emerytalne lub rentowe). Opłatę za pobyt w domu pomocy społecznej zobowiązana jest ponosić rodzina chorego (małżonek, dzieci, rodzice), ale też gmina, która kieruje wnioskodawcą.

PAMIĘTAJ!!!

W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłaty w domu pomocy społecznej.

Placówki pomocy społecznej na terenie Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska-Białej

L p.	Nazwa i adres placówki	Dla kogo przeznaczona	Liczba miejsc	Podmiot prowadzący	Zakres usług
1.	Dom Pomocy Społecznej ul. Kościelna 5 43-356 Wilkowice tel. 33 817 14 91 e-mail:dpswilk@wp.pl	Osoby w podeszłym wieku i niepełno - sprawne fizycznie	56	Powiat Bielski	Usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających.
2.	Dom Opieki „Samarytanin” ul. Bednarska 8 i 10 43-316 Bielsko-Biała tel. 33 814 21 92, e-mail: kontakt@samarytanin.com.pl	Osoby w podeszłym wieku i przewlekle somatycznie chore	89	Kościół Adwentystów Dnia Siódmego na zlecenie Powiatu Bielskiego	Usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających.
3.	Ewangelicki Dom Opieki „Soar” ul. Modrzewskiego 25 43-300 Bielsko-Biała tel. 33 812 61 64 e-mail: domsoar@o2.pl	Osoby w podeszłym wieku	28	Parafia Ewangelicko-Augsburska w Bielsku-Białej – na zlecenie Powiatu Bielskiego	Usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających.
4.	Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Córek Bożej Miłości ul. Żywiecka 20 43-300 Bielsko-Biała tel. 33 816 39 93, e-mail: dps.cbm@bielska.opoka.org.pl	Dzieci, młodzież i dorośli niepełnosprawni intelektualnie (wyłącznie kobiety)	65	Zgromadzenie Córek Bożej Miłości w Krakowie – na zlecenie Powiatu Bielskiego	Usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających.
5.	Stow. „Razem” Ośrodek Mieszkalno-Rehabilitacyjny im. Św. Abpa Józefa Bilczewskiego ul. Gen. Sikorskiego 48 A, 43-512 Bestwina tel. 33 443 20 31 e- mail: razem.stow@op.pl	Osoby z niepełno - sprawnością intelektualną	22	Stowarzyszenie „Razem”	Usługi bytowe i socjalne osób upośledzonych umysłowo w zakresie opieki, leczenia, rehabilitacji, edukacji, pracy, mieszkalnictwa chronionego, udziału w kulturze, rekreacji, w integracji z otwartym środowiskiem oraz zabezpieczenia socjalnego i ochrony prawnej.

Osoby z zaburzeniami psychicznymi o pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, w tym udzielanie usług opiekuńczych lub otrzymanie posiłku mogą starać się też w **środowiskowych domach samopomocy**. Domy te świadczą usługi dzienne lub usługi całodobowe.

W środowiskowym domu samopomocy można uzyskać pomoc w zakresie:

- rozwijania umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- niezbędną opiekę,
- terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe i turystyczne,
- umożliwienie spożywania gorącego posiłku,
- poradnictwo dotyczące uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej.

Środowiskowy Dom Samopomocy "Centrum" w Bielsku Białej jest powiatowym ośrodkiem wsparcia dziennego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, które ukończyły obowiązek szkolny. Prowadzi działalność w czterech ośrodkach: trzy na terenie Bielska-Białej oraz jeden w Bestwinie. Dysponuje miejscami dla 120 osób.

Zajęcia prowadzone są od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.30.

Nadrzędnym celem "Centrum" jest rehabilitacja społeczna dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi. Rehabilitacja zmierza do ogólnego rozwoju uczestników terapii, poprawy ich sprawności psychofizycznej, zaradności osobistej oraz przystosowania do możliwie niezależnego i samodzielnego życia w środowisku. W „Centrum” znajdują się pracownie terapii zajęciowej oraz odbywają się zajęcia: rehabilitacyjne, muzyczne, teatralne, judo, dogoterapia, hipoterapia oraz basen. Organizowane są wycieczki i wakacyjne wyjazdy rehabilitacyjno - terapeutyczne, wyjścia do kina, kawiarni i na kręgle.



„Centrum” Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku-Białej

ul. Sobieskiego 158
tel. 33 812 65 06

ul. Piastowska 58
tel.33 815 80 95

ul. Jagienki 43 b
tel. 33 818 47 15

oraz

43-512 Bestwina, ul. Plebańska 2, tel. 32 214 15 51

<https://sdscentrum.edupage.org> , e - mail: sdscentrum@op.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku - Białej realizuje zadania w zakresie rehabilitacji społecznej.

Rehabilitacja społeczna ma na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestnictwo w życiu społecznym i jest realizowana przede wszystkim przez:

- wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej osoby niepełnosprawnej,

2021

- wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych,
- likwidację barier, w szczególności architektonicznych, urbanistycznych, transportowych, technicznych, w komunikowaniu się i dostępie do informacji,
- kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami niepełnosprawnymi.

Ponadto **przyznaje dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych dla osób niepełnosprawnych do :**

- uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych,
- zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze - przyznawane osobom niepełnosprawnym,
- likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych, w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych,
- usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika,
- sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
- zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny dla osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, osób prawnych, jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej

43-300 Bielsko-Biała, ul. Piastowska 40.

tel.33 813 69 30, 33 813 69 38, fax.33 813 69 31

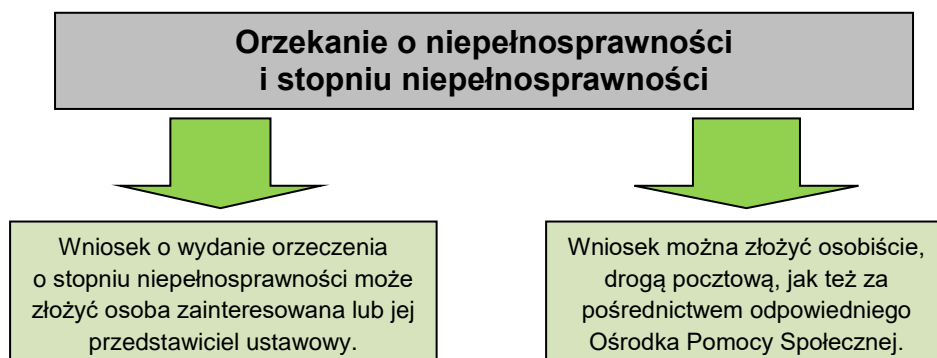
e-mail: pcpr@powiat.bielsko.pl

adres strony internetowej : www.pcpr.starostwo.bielsko.pl

IV. ORZEKANIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

O niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności orzeka Powiatowy Zespół d/s Orzekania o Niepełnosprawności.

Właściwość miejscową powiatowego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności dla osób, wobec których ma być wydane orzeczenie ustala się według miejsca stałego pobytu w rozumieniu przepisów o ewidencji ludności. Dla osób bezdomnych, przebywających poza miejscem stałego pobytu ze względów zdrowotnych lub rodzinnych, przebywających w zakładach karnych i poprawczych, przebywających w domach pomocy społecznej i ośrodkach wsparcia na podstawie miejsca pobytu.



Do wniosku dołącza się zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia wraz z dokumentacją medyczną mającą wpływ na ustalenie niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności.

1. W przypadku osób do 16 r. ż. nie ustala się stopnia niepełnosprawności:

Osoby, które nie ukończyły 16 roku życia zaliczane są do osób niepełnosprawnych, jeżeli mają naruszoną sprawność fizyczną lub psychiczną o przewidywanym okresie trwania powyżej 12 miesięcy, **z powodu wady wrodzonej, długotrwałej choroby lub uszkodzenia organizmu**, powodującą konieczność zapewnienia im całkowitej opieki lub pomocy w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych w sposób przewyższający wsparcie potrzebne osobie w danym wieku.

2. Dla osób powyżej 16 r. ż. ustala się jeden z trzech stopni niepełnosprawności:

– **znaczny**, do którego zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającą w celu pełnienia ról społecznych stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innych osób w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji,

– **umiarkowany**, do którego zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej lub wymagającą czasowej lub częściowej pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych,

– **lekki**, do którego zalicza się osobę o naruszonej sprawności organizmu powodującej w istotny sposób obniżenie zdolności do wykonywania pracy w porównaniu do zdolności, jaką wykazuje osoba o podobnych kwalifikacjach zawodowych z pełną sprawnością psychiczną i fizyczną lub mającą ograniczenia w pełnieniu ról społecznych dające się kompensować przy pomocy wyposażenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze lub środki techniczne.

Należy zaznaczyć, że w Polsce obowiązuje **wieloorganowy system orzecznictwa**:

- **Zakład Ubezpieczeń Społecznych** orzeka o niezdolności do pracy i ustala uprawnienia do renty,

- **Zespół ds. orzekania o niepełnosprawności** orzeka o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniem do ulg i uprawnień,

- **Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego** orzeka o niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym i ustala prawo do renty rolniczej,

- **Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji i Ministerstwo Obrony Narodowej** orzekają o niezdolności do służby.

Orzeczenie o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności zawiera datę powstania niepełnosprawności, datę ważności orzeczenia, zakodowaną informację o przyczynie niepełnosprawności (jest to przydatne przy ubieganiu się o niektóre ulgi) oraz wskazania dotyczące: **odpowiedniego zatrudnienia, szkolenia, spełniania przez osobę niepełnosprawną przesłanek określonych w art. 8 ust. 3a pkt 1 i 2 ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym.**

Posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności uprawnia do korzystania z różnorodnych ulg między innymi:

- ulg podatkowych,
- ulg komunikacyjnych,
- karty parkingowej,

- dofinansowania ze środków PFRON do przedmiotów ortopedycznych, środków pomocniczych oraz technicznych ułatwiających funkcjonowanie danej osoby (tylko dla osób posiadających orzeczenie ZUS, Zespołów ds. Orzekania o niepełnosprawności lub pozostałe organy tj. KRUS, MSWiA, MON wydane przed 1.01.1998r.),
- korzystania z usług socjalnych, opiekuńczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych świadczonych przez sieć instytucji pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz inne placówki,
- zwolnień z opłat abonamentowych za używanie odbiorników radiowo-telewizyjnych,
- udogodnień związanych z usługami pocztowymi,
- ulgowych biletów do muzeum i innych instytucji kultury.

Osoby niepełnosprawne, bez względu na posiadany stopień niepełnosprawności, nie są wykluczone z możliwości podejmowania zatrudnienia na otwartym rynku pracy.

Trzeba jednak pamiętać, iż osoby niepełnosprawne mają szczególne uprawnienia na rynku pracy. Czas pracy osoby niepełnosprawnej zaliczanej do lekkiego stopnia niepełnosprawności nie może przekraczać 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo, a zaliczanej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności nie może przekroczyć 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo. Osoba niepełnosprawna nie może być zatrudniona w porze nocnej i godzinach nadliczbowych. Regulacji ograniczających czas pracy osób niepełnosprawnych nie stosuje się w przypadku osób zatrudnionych przy pilnowaniu (w ochronie) oraz gdy na wniosek osoby zatrudnionej, lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne pracowników lub w razie jego braku lekarz sprawujący opiekę nad tą osobą wyrazi na to zgodę.

Ponadto osoba niepełnosprawna ma prawo do dodatkowej przerwy w pracy, na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek. Czas dodatkowej przerwy wynosi 15 minut i jest wliczony do czasu pracy. Osobie zaliczonej do znacznego i umiarkowanego stopnia niepełnosprawności przysługuje dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze 10 dni roboczych w danym roku kalendarzowym. Prawo do pierwszego, dodatkowego urlopu osoba nabywa po przepracowaniu jednego roku po dniu zaliczenia jej do jednego z tych stopni niepełnosprawności.

Pracodawcy zatrudniający osoby niepełnosprawne i spełniające wymogi ustawowe mogą ubiegać się o dofinansowanie do kosztów zatrudnienia z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Oprócz tego **orzeczenie o stopniu niepełnosprawności jest też podstawą do starania się o możliwość zatrudnienia w zakładach pracy chronionej, zakładach aktywności zawodowej, a także umożliwia korzystanie z różnych szkoleń specjalistycznych (przygotowania zawodowego w miejscu pracy, stażu), czy udziału w warsztatach terapii zajęciowej.**

PAMIĘTAJ!!!

Osoby niepełnosprawne posiadające orzeczenie, mogą ubiegać się o wydanie legitymacji osoby niepełnosprawnej uprawniającej do korzystania z ulg i uprawnień.



O szczegóły zapytaj w: **Powiatowym Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Piastowska 40, II piętro, pok. 232

tel. : **33 81 36 940**

e-mail: pzon@powiat.bielsko.pl, <http://www.powiat.bielsko.pl/starostwo/wydzialy-starostwa/>

PAMIĘTAJ!!!

Orzeczenia ZUS, KRUS, MSWiA, MON i Powiatowego Zespołu ds. Orzekania można posiadać niezależnie od siebie.

W przypadku, kiedy osoba niepełnosprawna lub rodzina osoby niepełnosprawnej nie jest w stanie przezwyciężyć trudnych sytuacji życiowych wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości, przysługują jej świadczenia z pomocy społecznej.

Pomoc, która może być udzielona osobie z zaburzeniami psychicznymi stanowi udzielanie usług opiekuńczych oraz przyznawanie pomocy finansowej i rzeczowej, w formie zasiłku stałego lub celowego.

Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zakresie:

- zaspokajania codziennych potrzeb życiowych, w tym opiekę higieniczną oraz zaleconą przez lekarza pielęgnację,
- uczenia umiejętności samodzielnego życia,
- ułatwienia dostępu do edukacji i kultury,
- załatwiania spraw urzędowych,
- uzyskania zatrudnienia,
- gospodarowania pieniędzmi,
- zapewnienia dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rewalidacyjnych.

Usługi te przyznawane są osobom, które wymagają pomocy innych osób, ale rodzina nie może tej pomocy zapewnić. Usługi świadczone są w mieszkaniu osoby, która występuje o pomoc lub w ośrodkach wsparcia takich jak środowiskowe domy samopomocy.

Udzielanie specjalistycznych usług opiekuńczych jest odpłatne. Wysokość opłaty ustala ośrodek pomocy społecznej właściwy dla miejsca zamieszkania osoby starającej się o przyznanie pomocy w oparciu o kryterium dochodów.

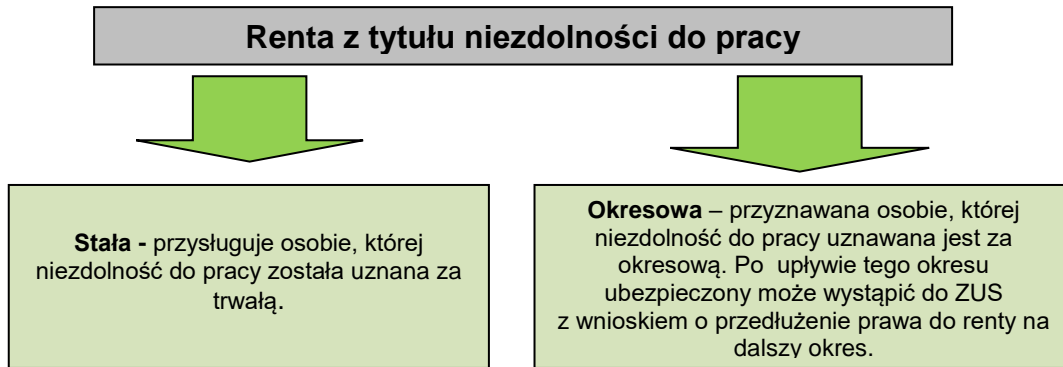
V. ORZEKANIE O NIEZDOLNOŚCI DO PRACY

O niezdolności do pracy orzeka Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) .

Za osobę niezdolną do pracy uważa się:

osobę, która całkowicie lub częściowo utraciła zdolność do pracy zarobkowej z powodu naruszenia sprawności organizmu i nie rokuje odzyskania tej zdolności po przekwalifikowaniu.

Całkowicie niezdolną do pracy jest osoba, która utraciła zdolność do wykonywania jakiegokolwiek pracy a częściowo niezdolną do pracy jest osoba, która w znacznym stopniu utraciła zdolność do pracy zgodnej z poziomem posiadanych kwalifikacji.



Aby otrzymać rentę z tytułu niezdolności do pracy należy **ŁĄCZNIE SPEŁNIAĆ** następujące warunki:

- zostać uznanym za niezdolnego do pracy,
- posiadać wymagany- stosowny do wieku, w którym powstała niezdolność do pracy- okres składkowy i nieskładkowy,
- niezdolność do pracy musi powstać w wymienionych w ustawie okresach składkowych (np. ubezpieczenia, zatrudnienia) lub nieskładkowych (np. w okresie pobierania zasiłku chorobowego, opiekuńczego, świadczenia rehabilitacyjnego) albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów.

Aby otrzymać rentę należy złożyć wniosek do oddziału ZUS.

Do wniosku należy dołączyć aktualne zaświadczenie o stanie zdrowia wydane przez lekarza, informację dotyczącą charakteru i rodzaju pracy, dokumentację medyczną oraz inne dokumenty poświadczające stan zdrowia.

Po złożeniu wniosku, osoba wnioskująca o przyznanie świadczenia podlega badaniu przez lekarza orzecznika ZUS. Jeżeli ubezpieczony nie może zgłosić się na badanie ze względu na stan zdrowia, a złożona dokumentacja jest wystarczająca do wydania orzeczenia, lekarz orzecznik wydaje orzeczenie na podstawie tej dokumentacji w trybie zaocznym. Gdy stan zdrowia osoby ubiegającej się o orzeczenie uniemożliwia jej stawienie się, badanie może zostać przeprowadzane w miejscu jej pobytu.

Lekarz orzecznik ZUS orzeka:

- stopień niezdolności do pracy,
- datę powstania niezdolności do pracy,
- okres trwania niezdolności do pracy,
- celowość przekwalifikowania zawodowego.

Niezdolność orzeka się na **okres nie dłuższy niż 5 lat.**

Wyjątkowo, jeżeli według wiedzy medycznej nie ma rokowań odzyskania zdolności do pracy przed upływem okresu 5 lat można orzec niezdolność na dłuższy okres.

PAMIĘTAJ!!!

Jeśli ubezpieczony spełni warunki wymagane do przyznania renty z tytułu niezdolności do pracy i uzyska orzeczenie o celowości przekwalifikowania zawodowego ze względu na niezdolność do pracy w dotychczasowym zawodzie, może otrzymać **rentę szkoleniową**.

Renta przyznawana jest na okres 6 miesięcy, i może być przedłużona na czas niezbędny do przekwalifikowania, nie dłużej jednak niż o 30 miesięcy.

PAMIĘTAJ!!!

Osobie pełnoletniej, całkowicie niezdolnej do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało:

- 1) przed ukończeniem 18 roku życia,
 - 2) w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej - przed ukończeniem 25 roku życia,
 - 3) w trakcie studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej,
- przysługuje **renta socjalna**. O niezdolności do pracy w celu uzyskania renty socjalnej orzeka lekarz orzecznik ZUS.

Osobie, która otrzymuje rentę nie przysługują zasiłki stałe i okresowe w rozumieniu przepisów o ustawie o pomocy społecznej.

W przypadku zbiegu uprawnień do renty socjalnej z uprawnieniem do renty rodzinnej kwota renty socjalnej ulega takiemu obniżeniu, aby łączna kwota obu świadczeń nie przekraczała 200% kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy.

Renta socjalna nie przysługuje, jeżeli kwota renty rodzinnej przekracza 200 % kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy.

Postępowanie w sprawie przyznania renty socjalnej wszczyna się na podstawie wniosku osoby ubiegającej się o rentę socjalną lub jej przedstawiciela ustawowego, ale także na wniosek innej osoby albo kierownika ośrodka pomocy społecznej działających za zgodą osoby ubiegającej się o rentę socjalną lub jej przedstawiciela ustawowego.

PAMIĘTAJ!!!

Od 1 października 2019 r. **osoby niezdolne do samodzielnej egzystencji** mogą ubiegać się o **świadczenie uzupełniające 500+**

Osoba, która spełnia następujące warunki:

- ukończyła 18 lat,
- jest niezdolna do samodzielnej egzystencji, a niezdolność ta została stwierdzona orzeczeniem lekarza orzecznika lub komisji lekarskiej ZUS o niezdolności do samodzielnej egzystencji lub całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji,
- jest uprawniona do świadczeń (emerytury, renty albo innych świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych lub wypłacanych przez zagraniczną instytucję właściwą do spraw emerytalno-rentowych), ale **ich łączna wysokość brutto nie przekracza 1772,08 zł**, albo
- nie jest uprawniona do emerytury ani renty, nie ma ustalonego prawa do innego świadczenia pieniężnego finansowanego ze środków publicznych, np. zasiłku stałego albo zasiłku okresowego (warunek nie dotyczy jednorazowych świadczeń), ani nie jest uprawniona do świadczenia z zagranicznej instytucji właściwej do spraw emerytalno-rentowych.

Katalog świadczeń finansowanych ze środków publicznych jest dostępny na naszej stronie internetowej www.zus.pl.

Prawo do świadczenia 500+ Zakład może ustalić po otrzymaniu stosownego wniosku wraz z niezbędnymi dokumentami.

PAMIĘTAJ!!!

Zakład Ubezpieczeń Społecznych **prowadzi program rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS skierowany do osób ubezpieczonych**.

2021

Celem programu jest przywrócenie zdolności do pracy osobom, które w następstwie choroby, urazu lub wypadku są zagrożone długotrwałą niezdolnością do pracy lub są nadal niezdolne do pracy, ale jednocześnie, po odbyciu rehabilitacji leczniczej, rokują odzyskanie tej zdolności.

Podstawą skierowania do ośrodka rehabilitacyjnego jest orzeczenie o potrzebie rehabilitacji, wydane przez lekarza orzecznika ZUS.

Orzeczenie może być wydane w następujących okolicznościach:

- na wniosek lekarza prowadzącego leczenie,
- podczas kontroli prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy,
- przy ustalaniu uprawnień do świadczenia rehabilitacyjnego,
- podczas orzekania o niezdolności do pracy dla celów rentowych.

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej prowadzona jest w systemie stacjonarnym lub ambulatoryjnym.

Rehabilitacja lecznicza odbywa się na podstawie ustalonego indywidualnie programu (trwa 24 dni, przy czym w uzasadnionych wypadkach okres ten może być skrócony lub wydłużony), uwzględniającego schorzenie podstawowe i choroby współistniejące i zawiera następujące elementy: kinezyterapię i fizykoterapię, czyli zabiegi z zakresu ciepłolecznictwa, krioterapii, magneto i elektroterapii, leczenia ultradźwiękami, laseroterapii i różnych form masażu, rehabilitację psychologiczną, w tym m.in. psychoedukację i treningi relaksacyjne, edukację zdrowotną.



O szczegóły zapytaj w:

Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Bielsku- Białej
ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36
43-300 Bielsko-Biała

Centrum Obsługi Telefonicznej (COT) tel.: 22 560 16 00, e-mail: cot@zus.pl

- konsultanci COT są dostępni od **pon. – pt. w godz. 7.00 – 18.00**
- komunikaty informacyjne z wybranego zakresu funkcjonowania ZUS można odsłuchać **24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu.**

Więcej na stronie: www.zus.pl

Godziny pracy Sali Obsługi Klienta: **poniedziałek: od 8.00 do 18.00,**
od wtorku do piątku: od 8.00 do 15.00.

Platforma Usług Elektronicznych (PUE) - utworzenie bezpłatnego profilu na PUE:

- umożliwia dostęp on-line do danych zapisanych na kontach w ZUS,
- daje możliwość łatwego generowania i przesyłania drogą elektroniczną dokumentów zgłoszeniowych i rozliczeniowych, jak również pism i wniosków.
- daje możliwość umówienia się na wizytę w ZUS.

Co można załatwić przez PUE

- **Osoba ubezpieczona** może zobaczyć, czy płatnik składek zgłosił ją oraz członków rodziny do ubezpieczeń, sprawdzić stan swojego konta w ZUS lub obliczyć prognozowaną wysokość emerytury.
- **Płatnik składek** może uzyskać zaświadczenie o niezaleganiu, zobaczyć zestawienie deklaracji i wpłat (mali i średni płatnicy mogą dodatkowo wygenerować i wysłać do ZUS dokumenty ubezpieczeniowe).
- **Świadczeniobiorca** może sprawdzić szczegółowe informacje o otrzymywanych świadczeniach, sprawdzić swoje zaświadczenia lekarskie ZUS ZLA.
- **Lekarz** może wystawić określone typy zaświadczeń lekarskich, przeglądać wystawione zaświadczenia ZUS ZLA.

e-wizyta

Sprawy w ZUS klienci mogą załatwić bez wychodzenia z domu poprzez skorzystanie z **e-wizyt przez internet**. Na e-wizytę można umówić się w dni robocze godzinach 9.00-14.00. Aby zarezerwować wizytę w dogodnym terminie, wystarczy wejść na link do e-wizyty- www.zus.pl/e-wizyta

Telefoniczna rezerwacja wizyt w placówce

Numery telefonów, pod którymi można zarezerwować wizytę w dogodnym terminie oraz godzinie dostępne są na www.zus.pl [Kontakt] > [Zarezerwuj wizytę] (w Oddziale w Bielsku-Białej pod nr tel. 33 825 30 23).

VI. PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

Publiczne poradnie psychologiczno-pedagogiczne udzielają dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej, logopedycznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu.

Udzielają rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomagają przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Do zadań Poradni należy:

- 1) Diagnozowanie dzieci i młodzieży w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, wyjaśnienia mechanizmów ich funkcjonowania w odniesieniu do zgłaszanego problemu oraz wskazania sposobu rozwiązania tego problemu. Efektem diagnozowania dzieci i młodzieży jest w szczególności:
 - a) wydanie opinii,
 - b) wydanie orzeczenia o potrzebie: kształcenia specjalnego, zagrożenia niedostosowaniem społecznym lub niedostosowania społecznego, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego lub indywidualnego nauczania dzieci i młodzieży,
 - c) objęcie dzieci i młodzieży albo dzieci i młodzieży oraz rodziców bezpośrednią pomocą psychologiczno - pedagogiczną, wspomaganie nauczycieli w zakresie pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami.

Poradnia wydaje orzeczenia i opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka na pisemny wniosek rodzica/opiekuna prawnego dziecka albo pełnoletniego ucznia, którego dotyczy orzeczenie.

Wniosek ten powinien zawierać uzasadnienie wraz z dokumentacją (badania psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, lekarskie oraz opinię nauczycieli, wychowawców grup wychowawczych lub specjalistów udzielających pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolu lub innej placówce).

- 2) Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno – pedagogicznej, polegającej na:
 - a) prowadzeniu terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin,
 - b) udzielaniu wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającej pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej,
 - c) udzielaniu pomocy rodzicom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, w tym predyspozycji i uzdolnień oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych.
Pomoc jest udzielana w formie: indywidualnych lub grupowych zajęć terapeutycznych dla dzieci i młodzieży, terapii rodziny, grup wsparcia, prowadzenia mediacji, interwencji kryzysowej, warsztatów, porad i konsultacji, wykładów i prelekcji, działalności informacyjno- szkoleniowej.
 - d) Wspomaganiu dzieci i młodzieży z trudnościami adaptacyjnymi, związanymi z różnicami kulturowymi lub ze zmianą środowiska edukacyjnego, w tym związanymi z wcześniejszym kształceniem za granicą.
- 3) Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych.
- 4) Wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny.
- 5) Udzielanie, we współpracy z placówkami doskonalenia zawodowego, wsparcia merytorycznego nauczycielom, wychowawcom grup wychowawczych i specjalistom udzielającym pomocy psychologiczno – pedagogicznej w szkołach i placówkach.

Pomoc jest udzielana w formie: przygotowania zleceń do pracy z dziećmi/młodzieżą, indywidualnych lub grupowych zajęć terapeutycznych, terapii rodziny, grup wsparcia, prowadzenia mediacji, interwencji kryzysowej, warsztatów, porad i konsultacji, wykładów i prelekcji, działalności informacyjno – szkoleniowej.

PAMIĘTAJ!!!

zasady przyjmowania:

- usługi są bezpłatne,
- korzystanie z nich jest dobrowolne, nie wymaga skierowania od lekarza,
- wizytę można umówić telefonicznie.



O szczegóły zapytaj w: Powiatowej Poradni Psychologiczno– Pedagogicznej w Czechowicach – Dziedzicach.

43-503 Czechowice-Dziedzice, ul. Traugutta 11, tel. : **32 215 22 20**

e-mail: poradnia.pp@wp.pl <http://www.poradnia-czechowice.pl/>

oraz w **Filii Poradni**, która znajduje się w Bielsku– Białej, przy ulicy Piastowskiej 44 (w obiektach Delegatury Kuratorium Oświaty)

tel.: **33 811 82 47** e-mail: pppp.bielsko@gmail.com

VII. PORADNICTWO ZAWODOWE I AKTYWIZACJA ZAWODOWA

Osoby niepełnosprawne z powodu choroby psychicznej, wyłączone z pracy zawodowej i innych form konstruktywnej aktywności życiowej, mające trudności w codziennym funkcjonowaniu, w poprawnych relacjach społecznych i na rynku pracy, mogą korzystać z różnych form rehabilitacji społecznej i zawodowej oferowanych m.in. przez **Warsztaty Terapii Zajęciowej „Dworek”**. Warsztaty Terapii Zajęciowej (WTZ) stanowią końcowe ogniwo zintegrowanego kompleksowego programu rehabilitacji psychiatrycznej, jaki proponuje osobom przewlekle chorym psychicznie Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka w Bielsku-Białej.

Wymiernym efektem procesu rehabilitacji w WTZ jest podjęcie zatrudnienia w Zakładach Aktywizacji Zawodowej, na rynku pracy chronionej albo na przystosowanym stanowisku pracy rynku otwartego, co udaje się części uczestników.

Warsztaty Terapii Zajęciowej są placówką pobytu dziennego. **Czas trwania zajęć wynosi nie więcej niż 7 godzin dziennie.** Obecnie na Warsztatach jest miejsce dla 45 osób, które z powodu zaburzeń psychicznych mają orzeczoną znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i wskazania do uczestnictwa w terapii zajęciowej. Praca terapeutyczna w Warsztatach odbywa się w małych 5-osobowych grupach prowadzonych przez instruktorów terapii zajęciowej w:

- pracowni fotograficzno-komputerowej,
- pracowni biurowo-dekoratorskiej,
- pracowni gospodarstwa domowego,
- pracowni ogrodniczo-technicznej,
- pracowni rękodzieła artystycznego,
- pracowni rozwoju zawodowego,
- pracowni krawieckiej,
- pracowni ceramiki,
- pracowni manufaktury cukierniczej.

Zajęcia prowadzone w ramach pracowni są dostosowane do indywidualnych potrzeb, możliwości i umiejętności uczestników.

Zostały też utworzone indywidualne stanowiska pracy związane ze sprzedażą artykułów spożywczych i obsługą klientów w klubokawiarni, funkcjonowaniem centrali telefonicznej i biblioteki, gdzie uczestnicy nabywają realne, konkretne umiejętności i doświadczenia zawodowe, które mogą im w przyszłości ułatwić powrót do pracy zawodowej.

Dodatkowo warsztaty umożliwiają udział w spotkaniach grupowych o charakterze psychoterapeutycznym, zajęciach z zakresu psychoedukacji, treningach umiejętności społecznych i zawodowych, pomoc pracownika socjalnego w rozwiązywaniu wielu problemów, uczestnictwo w imprezach okolicznościowych i integracyjnych, wycieczkach oraz w życiu kulturalnym miasta.



O szczegóły zapytaj w: Warsztatach Terapii Zajęciowej „Dworek” , przy Bielskim Centrum Psychiatrii - Olszówka w Bielsku-Białej.

ul. Olszówka 102, tel. : 33 814 92 67 wew. 144

e-mail: wtz.dworek@wp.pl, www.wtzdworek.pl

2021

Poza Warsztatami działającymi przy Bielskim Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku – Białej na osoby wymagające terapii i wsparcia czekają również miejsca w:

- **Warsztatach Terapii Zajęciowej „Port”** prowadzonych przez Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie "PORT", Bielsko-Biała, ul. Michałowicza 12, tel. 33/496-06-30;
- **Warsztatach Terapii Zajęciowej „Jesteś potrzebny”** prowadzonych przez Bielskie Stowarzyszenie Artystyczne „Teatr Grodzki”, Bielsko-Biała, ul. Sempołowskiej 13, tel. 33/497-58-78;
- **Warsztatach Terapii Zajęciowej „Felicitas”** prowadzonych przez Stowarzyszenie Felicitas Kreacja Rzeczywistości
 - Czechowice-Dziedzice, ul. Nad Białką 1e, tel. 570 027 497, biuro@felicitas.pl
 - Kozy, ul. Bielska 17, tel. 519 485 607, biuro@felicitas.pl

Powiatowy Urząd Pracy

Osoba niepełnosprawna zarejestrowana w powiatowym urzędzie pracy, jako bezrobotna albo poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu ma prawo korzystać na zasadach określonych w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004 r., o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy z:

1) finansowych form wsparcia, między innymi:

- szkolenia – organizowanego z inicjatywy Urzędu lub na wniosek osoby zainteresowanej, o ile zostanie uprawdopodobnione, że szkolenie zapewni uzyskanie pracy,
- stażu,
- zatrudnienia subsydiowanego (prace interwencyjne, roboty publiczne – z wyłączeniem poszukujących pracy),
- badań lekarskich lub psychologicznych w celu określenia zdolności do wykonywania pracy, uczestnictwa w szkoleniu,
- jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej,
- zatrudnienia w ramach nowoutworzonego (wyposażonego) lub doposażonego stanowiska pracy.

2) niefinansowych form wsparcia, między innymi:

- pośrednictwa pracy – polegającego na udzielaniu pomocy w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia,
- poradnictwa zawodowego – polegającego na udzielaniu porad ułatwiających wybór zawodu, zmianę kwalifikacji, podjęcie lub zmianę pracy, w tym badaniu kompetencji, uzdolnień i zainteresowań zawodowych oraz udzielaniu informacji o zawodach, rynku pracy możliwościach szkolenia i kształcenia, umiejętnościach niezbędnych przy aktywnym poszukiwaniu pracy i samozatrudnieniu.

2021



O szczegóły zapytaj w: Powiatowym Urzędzie Pracy w Bielsku-Białej, który swoim działaniem obejmuje obszar miast oraz gmin: Bielsko-Biała, Buczkowice, Jasienica, Jaworze, Kozy, Szczyrk, Wilkowice, Porąbka, Wilamowice.

Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach **7: 30 do 15:30**,
43-300 Bielsko-Biała, ul. Partyzantów 55

Telefony:

33 496 51 50 – centrala PUP

33 496 51 51 – fax

33 496 51 71 – stanowisko ds. obsługi osób niepełnosprawnych – pośrednik pracy

33 496 51 56 – stanowisko ds. obsługi osób niepełnosprawnych – doradca zawodowy

33 496 51 72 – stanowisko ds. szkoleń

33 496 51 68 – dział Rozliczeń Aktywnych Form

e-mail: sekretariat@pup-bielsko.pl www.bielsko-biala.praca.gov.pl

oraz w **Filii Powiatowego Urzędu Pracy w Czechowicach-Dziedzicach**, która swoim działaniem obejmuje obszar miasta Czechowice-Dziedzice oraz gminę Bestwina.

43-502 Czechowice-Dziedzice, ul. Kopcia 1, tel.: **32 215 33 12**

e-mail: filia@pup-bielsko.pl

Sytuacja epidemiczna związana z wirusem COVID – 19 spowodowała zmiany w funkcjonowaniu jednostek, w tym jednostek pomocowych. Wszelkie zmiany wprowadzane są czasowo a informacje o nich na bieżąco pojawiają się w internecie i lokalnej prasie. W celu uzyskania szczegółowych informacji zachęca się do kontaktu telefonicznego, e-mailowego oraz pocztowego.

Ważne !!!

Eksperti z obszaru psychiatrii podkreślają, że pandemia wzmaga poczucie lęku i niepokoju i konieczny jest łatwiejszy dostęp do wsparcia psychologicznego. Dlatego podczas stanu zagrożenia epidemiologicznego albo stanu epidemii osoby dorosłe mogą korzystać z **wizyt u psychologa bez skierowania**. Nie jest ono potrzebne także wtedy, jeśli termin wizyty zostanie wyznaczony po terminie odwołania stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii.

W momencie odwołania zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii – skierowanie do psychologa znów będzie obowiązywać.